

2022

Guía de programas y talleres




ADEMEEX

PREÁMBULO

La asociación de defensa de los menores en situación de exclusión o desprotección social de la Comunidad Valenciana (ADEMEEX), se configura jurídicamente como una Asociación sin ánimo de lucro, con actividad en el ámbito territorial de la Comunidad Valenciana.

El objetivo principal de la asociación es la integración de menores en situación de exclusión social o con necesidades específicas de desarrollo e integración.

Esta integración se persigue a través del desarrollo del aprendizaje social y educativo de los menores, mediante la creación y participación de los mismos en diferentes talleres educativos, culturales y deportivos., los cuales están dirigidos por los correspondientes responsables, técnico-profesionales, de las materias en que consista cada taller.

Todo ello en coordinación con los centros educativos y colaboración con los servicios sociales.

Así mismo, ADEMEEX contará con un departamento psicológico-sanitario que velará y ayudará a la integración de los menores, asesorando y apoyando a los menores y a sus familiares o cuidadores.

ÍNDICE

OBJETIVOS DE ADEMEEX.....Página 3

TALLERES PROGRAMADOS.....Página 4

TALLER ACTIVIDADES NÁUTICAS.....Página 5

TALLER PREVENCIÓN DE ADICCIONES.....Página 7

TALLER ARTES PLÁSTICAS.....Página 9

TALLER DE IDIOMAS.....Página 10

TALLER DE AJEDREZ.....Página 11

TALLER APOYO ESCOLAR.....Página 12

OBJETIVOS DE ADEMEEEX

1º OBJETIVO:

Incorporar actividades que den soporte a la integración y desarrollo de los niños, especialmente relevante en esta asociación es el proyecto Mar Abierto donde se pretende integrar y desarrollar la autonomía y capacidades de los niños a través del conocimiento del mar y de las actividades náuticas.

2º OBJETIVO

Reducir el impacto de las adicciones, a través de la prevención y sensibilización.

Una de las consecuencias de la infancia maltratada y en exclusión es la incorporación a las adicciones y drogodependencias, cuestión que adquiere una cada vez mayor relevancia en el área geográfica que nos ocupa que son los Poblats Marítims.

Para ello, se propone y de acuerdo con las iniciativas y metodología de las administraciones públicas, iniciar, diferenciando por grupos de edad, una serie de intervenciones para reforzar la información, el conocimiento, la autoestima y, en definitiva, retrasar el contacto con las drogas y otros tipos de adicciones.

3º OBJETIVO

Establecer un espacio de apoyo, ocio y atención a niños/as que están desatendidos por las problemáticas sociales y familiares en las que se encuentren.

Se pretenden una serie de actividades en forma de talleres en nuestro local de C/ J J Sister 18 que permitan su desarrollo, interacción social positiva y refuerzo personal. A continuación se describen los programas y talleres con mayor exhaustividad.

TALLERES PROGRAMADOS

En consonancia con los programas que pretendemos llevar a cabo, hemos preparado una serie de talleres con los que abordar la exclusión social y promover actividades destinadas a la población infantil.

Queremos dar cobertura a aquellas familias que no puedan permitirse apuntar a sus hijos a actividades extraescolares o bien se encuentren en cualquier otro tipo de situación de necesidad, y mediante estos talleres ofrecer un espacio y apoyo real donde fomentar la autonomía y el desarrollo personal, así como atenderles y proporcionarles los medios para que reciban asistencia en los casos que se requieran. (Tendremos un gabinete de atención a los familiares con psicólogos y pedagogos profesionales).

Los talleres se desarrollarán en nuestro local situado en C/J J Sister 18 (Bajo), y contarán con personal y responsables suficientemente cualificados para llevar a cabo cada uno de nuestros talleres.

Hemos clasificado estos talleres según su contenido y objetivos en deportivos, culturales y educativos:

1.- DEPORTIVOS:

1.1.- TALLER ACTIVIDADES NÁUTICAS (Denominado de forma genérica: "PEQUEÑOS LOBOS DE MAR"). Dentro de este taller se pueden establecer los siguientes talleres específicos:

- a) Iniciación a la vela.
- b) Iniciación a surf: surf, paddle surf y windsurf.
- c) Iniciación al remo-kayak.
- d) Iniciación a la pesca deportiva.
- e) Iniciación al buceo.

1.2.- OTROS TALLERES DEPORTIVOS

1.2.1.- ADJEDREZ.

2.- EDUCATIVOS:

2.1.- CLASES DE APOYO Y REFUERZO DIDÁCTICO.

2.2.- DE IDIOMAS.

2.3.- SALUD Y BUENOS HÁBITOS.

3.- CULTURALES:

3.1.- SENDERISMO Y NATURALEZA.

3.2.- MÚSICA

Nota: En este primer semestre impartiremos los talleres programados: Taller de Actividades Náuticas, Taller de Prevención de Adicciones, Taller de Artes Plásticas, Taller de Idiomas y Taller de Ajedrez.

TALLER DE ACTIVIDADES NÁUTICAS

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio el Taller de Actividades Náuticas, denominada "PEQUEÑOS LOBOS DE MAR", que ya durante el ejercicio 2021 se realizaron pruebas a través del curso de iniciación a la navegación a vela durante el mes de junio.

Responsable de la actividad: Miguel Chirivella

Contenido:

En este Taller Náutico, en su modelo estándar, podemos diferenciar tres partes o módulos:

- a) **Módulo I: Introducción al mar.** En la que se da a conocer a los niños y jóvenes participantes el mundo del mar en un sentido amplio, desde el conocimiento del mundo marino, la importancia del mar para la humanidad, aspectos como las ciencias del mar o la oceanografía, las medidas de seguridad a tener en cuenta cuando se sale al mar, los primeros auxilios, introducción a la navegación, la navegación a vela, la navegación a motor y finalmente una serie de pruebas de mar en la que se ponen en práctica los conocimientos explicados de forma teórica. En estas prácticas se navegará a vela, se darán conocimientos de motor, se practicará con motos acuáticas, windsurf, pádel surf, surf, kayak, se realizarán prácticas de pesca deportiva y de submarinismo.

Todas estas prácticas de mar serán dirigidas por monitores o patrones profesionales y, en todo momento, se estará controlado con las correspondientes embarcaciones de salvamento.

Cada taller tendrá una duración aproximada de 8 semanas, con un total de 8 sesiones de tres horas, con un total de 24 horas total de duración del taller.

Los grupos se dividirán por edades: 1) de 7 a 11 años; 2) de 12 a 15 años; 3) de 16 a 18 años.

- b) **Módulo II: Competiciones y regatas.**

En este módulo se introducirá a los participantes en el mundo de las regatas, competiciones o prácticas en clubs de navegación a vela, motonáutica, clubs de pádel surf, windsurf, surf, kayacks, buceo o pesca deportiva.

Para la realización de este módulo se valorará tanto la destreza del participante como sus preferencias.

Para su puesta en práctica se contará con la participación, mediante los correspondientes convenios o acuerdos, de clubs de regatas de vela, de remo, de pádel surf, etc.

Se pretende que este módulo se desarrolle durante toda la temporada náutica, ajustándose a las actividades de cada uno de los clubs en los que se integren los participantes-alumnos en el taller.

- c) **Módulo III: introducción al mundo profesional del mar.**

En este módulo, dirigido a jóvenes de 16 a 18 años, se pondrá en conocimiento de los participantes de todas las posibles salidas profesionales relacionadas con el mundo del mar.

A título de ejemplo, podemos señalar:

- Profesionales de la náutica de recreo: patrón de embarcación de recreo con certificación en formación de seguridad básica; patrón de yate con certificación en formación de seguridad básica; capitán de yate con certificación en formación de seguridad básica; patrón profesional de embarcaciones de recreo.
- Patrón profesional de pesca.
- Patrón portuario.
- Monitor de moto acuática.
- Etc.

Todas estas titulaciones se imparten en academias privadas o escuelas náuticas, donde se realizan las clases teóricas y prácticas, debiendo superar el correspondiente examen teórico propuesto por la Dirección General de la

Marina Mercante, a través de los correspondientes módulos de formación profesional. En relación a las mismas, se informará a todos los participantes.

Estos talleres se desarrollarán durante el año 2022, previa convocatoria por grupos de edades, teniendo prevista la realización. Con una previsión de 96 horas y 20 alumnos en periodos bimensuales: febrero-marzo; abril-mayo; junio-julio y septiembre-octubre.

TALLER DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio, Taller de Prevención Adicciones, con el propósito de fomentar hábitos saludables entre niños y jóvenes para promover la salud y prevenir el riesgo de conductas adictivas.

Actualmente, las adicciones a drogas representan uno de los mayores problemas de salud pública en esta área geográfica.

Responsable de la actividad: Manuel Escolano.

Contenido:

- 1.- Se pretende una realización sencilla, motivadora y que facilite el trabajo del profesorado.
- 2.- Existen distintos enfoques y metodología en función de la edad de los alumnos, diferenciando entre los 7 hasta los 16 años.
- 3.- Se pretende potenciar la acción de programas ya consolidados y asumidos por las administraciones locales y autonómicas alineándonos con los materiales y metodología ya establecidos, en cualquier caso los objetivos son;

Objetivos Generales:

- Reducir el consumo de alcohol, tabaco y sustancias ilegales.
- Retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco, alcohol y sustancias ilegales.
- Promover el buen uso de las tecnologías de la información y de la comunicación.

- Informar, sensibilizar y recomendar pautas de acción para prevenir la adicción al juego de azar.

Objetivos Específicos:

- En el ámbito del desarrollo de la afectividad:
 - Aumentar la autoestima del alumnado.
 - Incrementar la capacidad de empatía.
 - Mejorar la autoexpresión emocional.
- En el ámbito del desarrollo intelectual:
 - Desarrollar actitudes positivas hacia el mantenimiento de la salud.
 - Incrementar el autocontrol.
 - Mejorar las habilidades de toma de decisiones.
 - Reducir la visión positiva hacia el consumo y las adicciones con y sin sustancia.
- En el ámbito del desarrollo social:
 - Mejorar las habilidades para la interacción social.
 - Aumentar las habilidades de oposición.
 - Fomentar las habilidades de autoafirmación.
 - Favorecer la participación social.
 - Trabajar valores universales.

No todos los objetivos se trabajan por igual en cada momento del proceso educativo. Los distintos ciclos requieren una diferente carga de trabajo.

Variables a trabajar en el ámbito escolar:

- Autoestima.
- Actitudes hacia la salud y el consumo y las adicciones con y sin sustancia.
- Autocontrol.
- Habilidades para la toma de decisiones y la interacción social.

- Participación social.
- Valores universales.
- Habilidades de oposición y de autoafirmación.
- Capacidad de auto expresión emocional y de empatía.

Descripción actividad prevista año 2022

Se plantea iniciar con niños de 6-7 años y con 9 actividades por grupo de acuerdo al material que se ha definido por el Plan de Prevención de Adicciones de Extremadura y el Ayuntamiento de Valencia.

Cada actividad, su sesión tiene una estimación de tiempo de 50-60 minutos por lo que atendiendo a grupos de 30 niños por curso y estimando la intervención durante el año 2022 sobre 5 grupos, se obtendría una intervención sobre 150 niños.

Es importante resaltar que la metodología prevista es dar continuidad sobre los mismos grupos de niños sobre los que se interviene con el fin de ir consolidando los contenidos del conjunto de las 9 actividades que conforman la actuación educadora y preventiva.

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio, Taller de Artes Plásticas, para de manera individual o complementario al taller de idiomas y refuerzo didáctico, brindar un espacio de ocio y descanso para los padres que refuerce el contenido y desarrollo global de cada niño fomentando su autonomía y el trabajo en equipo. También lograr una mayor adherencia de los niños al resto de talleres, en definitiva:

- Crear un espacio de ocio, donde el niño se encuentre cómodo y pueda explorar su vertiente creativa y fomentar sus capacidades artísticas.
- Facilitar un espacio donde los niños aprendan a trabajar en equipo y crear nuevas amistades.

Se trabajarán las distintas técnicas de arte; collage, esgrafiado, dibujo, modelaje... y los distintos materiales; telas, cartulina, papel, arcilla...para aportar una visión amplia de la actividad al mismo tiempo que se pretende fomentar la creatividad de los niños.

Se atenderán a niños con edades entre 6 a 11 años. Constarán de 8 sesiones de 1 hora y media de duración aproximadamente, una vez por semana durante 2 meses.

Responsable de la actividad: Marcos Escolano.

Contenido:

Sesión 1: Introducción a las artes plásticas y materiales comúnmente utilizados.

Sesión 2: Collage y trabajo con cartulinas.

Sesión 3: Arte con material reciclado.

Sesión 4: Arte con materiales naturales.

Sesión 5: Pictionary y otros juegos.

Sesión 6: Cartas y felicitaciones 3D.

Sesión 7: Maquetación.

Sesión 8: Técnica de esgrafiado.

TALLER DE IDIOMAS

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio, Taller de Idiomas, para apoyar y reforzar los conocimientos de los distintos idiomas; castellano, inglés y valenciano que puedan requerirse, especialmente en grupos de inmigrantes a lo largo de un curso escolar.

Dar sustento y continuidad a las directrices establecidas por los centros educativos o demandas especiales.

Las sesiones tendrán lugar en nuestros locales habilitados en la calle J J Sister.

Se atenderán las demandas personales de cada niño según su nivel y conocimientos del idioma. Se reforzará tanto la gramática como el vocabulario tratando que sea de la manera más fácil y aplicable en el día a día, y de la forma más amena posible.

El taller tendrá una duración de hora y media, se impartirán 8 sesiones. Una sesión por semana, durante dos meses.

Responsable de la actividad: Marcos Escolano.

Contenido:

Sesión 1: Presentación y primer contacto con el idioma.

Sesión 2: Vocabulario 1 + Primer tiempo verbal.

Sesión 3: Vocabulario 2 + Oraciones negativas.

Sesión 4: Repaso global del mes.

Sesión 5: Qué hora es.

Sesión 6: Vocabulario 3 + oraciones interrogativas.

Sesión 7: Vocabulario 4 + Gerundio.

Sesión 8: Repaso global del taller.

TALLER DE AJEDREZ

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio, Taller de Ajedrez, para fomentar la participación de actividades de ocio tan beneficiosas como el deporte del ajedrez.

Es una actividad que promueve los valores de respeto, fortalecimiento del pensamiento racional, planificación y organización entre otros muchos aspectos positivos para el desarrollo personal de los niños.

Las sesiones se desarrollarán dentro de nuestros locales habilitados en la Calle J J Sister.

Se explicarán las bases y conocimientos básicos del juego; las piezas, los movimientos, aperturas, estilos de juego, siempre dependiendo del nivel de cada niño, sobre todo pretendemos que disfruten del juego.

Se atenderán a niños con edades entre 6 a 11 años.

El taller constará de 8 sesiones durante dos meses. Las sesiones tendrán aproximadamente dos horas de duración y constarán de una parte teórica y una práctica en la que se pondrán a prueba los conocimientos adquiridos.

Responsables de la actividad: Santiago Llobell y Enrique María del Rosario Hervás.

Contenidos:

Sesión 1: Presentación del ajedrez, nomenclatura y conceptos básicos.

Sesión 2: Tipos de aperturas y clase práctica.

Sesión 3: Desarrollo de las piezas y juego medio. Clase práctica.

Sesión 4: Finalización y ejemplos prácticos. Clase práctica.

Sesión 5: Lectura y anotación de partidas. Clase práctica.

Sesión 6: Normativa en competiciones. Clase práctica.

Sesión 7: Ejercicios teóricos. Clase práctica.

Sesión 8: Torneo amistoso.

TALLER DE APOYO ESCOLAR

La Asociación ADEMEEX pone en práctica este ejercicio, Taller de Apoyo Escolar, para independientemente de los talleres que ofrecemos, poder dar cobertura a las necesidades o dificultades que los niños/as puedan tener en sus respectivos centros educativos.

Este taller no tiene un programa específico, sino que se adecua a las necesidades del momento del niño/a, y tiene una duración continuada durante el año escolar.

Dedicaremos, antes del comienzo de los respectivos talleres, en nuestro local habilitado en C/ J J Sister 18, el tiempo necesario para ayudar a realizar las tareas y resolver las dudas o dificultades que los jóvenes puedan tener en sus centros escolares.

Responsable de la actividad: Esperanza Trénor

Nota: Para los interesados que quieran participar en nuestros talleres pueden solicitar la hoja de inscripción vía mail: info@ademeex.es o bien descargarla desde nuestra web: www.ademeex.es . Cualquier otra duda puede contactar con nosotros con el mail facilitado o llamando al 634 15 41 27 (Marcos).

Asociación: ADEMEEX

C.I.F.: G-98770340 Teléfono de contacto: 96 042 01 42/ 634 15 41 27

Población VALENCIA Código Postal 46024 Provincia VALENCIA

Correo Electrónico: info@ademeex.es WEB: www.ademeex.es